

# SAKTI YOGA

Tag der offenen Tür  
am 31.03. ab 11 Uhr

*11.00-12.00 Uhr Infos zum Studio  
und zur Yogalehrer Ausbildung*

*12.00-13.00 Uhr Yin Yoga*

*14.00-15.00 Uhr Sakti Yoga*

*16.00-17.00 Uhr Rücken Yoga*

*Alle Stunden sind auch für Anfänger geeignet*

